

140 కోట్ల ప్రజలే నా కవచం



పదేళ్ల యుపిఎ పాలన కుంభకోణాలమయం
రాహుల్ వ్యాఖ్యలకు దీటుగా స్పందించిన ప్రధాని మోడీ
రాష్ట్రపతి ప్రసంగానికి ధన్యవాద తీర్మానంపై సమాధానం

స్వాధీనీ, ఫిబ్రవరి 8: పదేళ్ల యువని పాలనలో దేశంలో అవినీతి, హింస పెచ్చుమీరిపోయాయని, దేశాన్ని పూర్తిగా సంక్షోభంలోనికి నెట్టివేసానని ప్రధానిమోడీ పార్లమెంటులో దుయ్యబట్టారు. రాష్ట్రపతి ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై ప్రసంగించిన మోడీ ముందురోజు రాహుల్ గాంధీని సవ్యభిలాషపై టీటుగా నుంచివారు. 2004 నుంచి 2014వరకూ పదేళ్లపాలన వ్యతిరేకంగా జరిగాయని, హింస పెచ్చుమీరిపోయిందని యువని పాలనలో

ప్రతి అవకాశాన్ని సంక్షోభంలోకి నెట్టివేసేందుకు కృషిచేసారని దుయ్యబట్టారు. అయితే కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రం నిరంతరం మోడీని తిడ్డిపోసేందుకు ప్రాచుర్యతనిచ్చిందని, అయితే మోడీకి దేశంలోని 140 కోట్లమంది కవచంలా ఉన్నారని అన్నారు గుర్తుచేసారు. దేశంలో ప్రతివక్తలూ ఒక నిరాశ వాండోలే ఉన్నారు. దేశంలోయే తమకున్న అభివృద్ధిని వారు పూత లేకపోతున్నారని ఎద్దేవా చేసారు. ఎందుకంటే గతంలోని దశాబ్దం

వర్సిటీల్లో బోధనేతర సిబ్బంది రిటైర్మెంట్

62 యేళ్లకు పెంపు

● మెడికల్ సర్వీసుల రిక్రూట్మెంట్ బోర్డు ఏర్పాటు ● పలు జిల్లా కేంద్రాలు, పట్టణ, గ్రామీణ మండలాలుగా విభజన ● భారీగా ఉగాది వేడుకలు ● నందిగామలో యా. 34.48 కోట్లతో 100 పడకల ఆసుపత్రి ● కేబినెట్ సమావేశంలో నిర్ణయాలు

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 8, ప్రధానతార్లప్రతినిధి: రాష్ట్ర ప్రజలకు పూర్తి స్థాయిలో ప్రయాణం కలిగింపాలన్న దృష్టితో ప్రభుత్వం చేసిన అనేక లక్ష్యమని సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ప్రతి నిర్ణయం, అమలు చేసే పథకం అర్హతైన అంధరిగ వారికి వర్తింపచేయాలన్నదే తమ ఉద్దేశమన్నారు. రాష్ట్రాన్ని పారిశ్రామికీకరించి దేశంలో అత్యంత వేగవంతంగా ముందుకు తీసుకుని వెళ్తున్నామన్నారు. ఆ దిశలోనే అందరికీ వర్తించే నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారని ప్రభుత్వం ప్రతి రంగంగా ప్రాధాన్యతతో కూడిన దిశగానే తీసుకుంటుందన్నారు. ఆ దిశలోనే కార్యాచరణ ఉంటుందన్నారు. రాష్ట్రంలో వచ్చే ఊదాని అత్యంత వేడుకగా నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. రాష్ట్ర మంత్రుల సంబరాలు జరిగే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. సీఎం పైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అధ్యక్షతన సమావేశం మొదటి భాగ్లో క్యాబినెట్ సమావేశం ముందిరంలో బుధవారం ఉదయం రాష్ట్ర మంత్రీవర్గం జేడీ అయింది. ఈ సమావేశంలో పలు అంశాలపై చర్చించి నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ప్రధానంగా 70 అశెండా అంశాలపై క్యాబినెట్ చర్చించింది. వైద్య ఆరోగ్యశాఖలో రిక్టార్లనుండి వైద్యకర్తల వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఏపీ మెడికల్ సర్గిసన్

రిక్రూటింగును బోర్డు ఏర్పాటుకు మంత్రి మండలి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. యూనివర్సిటీల్లో నాన్ టీచింగ్ స్టాఫ్ పదవి విరివైనా వరుసల్గు ను 62 వజ్రకు పెంచాలని కేబినెట్ నిర్ణయించింది. జెఎన్ఎడ్ఎస్ ఇన్సూ ప్రభుత్వ ద్వారా రామయంపుజం పోర్టులో రెండు కౌన్సిల్ బెర్దులను కేటాయించేందుకు నిర్ణయించింది. నావికసేవ వద్దతిలో డివైజుబజ్జుకు బెర్దుల కేటాయంపు జరుగుతుంది. ఈ సందర్భకు 250 ఎకరాల భూమిని మరోవేరు బోర్డు ద్వారా కేటాయించేందుకు ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. కొన్ని జిల్లా కేంద్రాలను అంగ్లీ,రూరల్ మండలాల విభజించేందుకు నిర్ణయింపగల ఆమోదం తెలిపింది. విజయనగరం, ఎల్లూరు, మచిలీపట్నం, ఒంగోలు, నంద్యాల, ఆనంతపురం, చిత్తూరు జిల్లా కేంద్రాలను పట్టణ, గ్రామీణ మండలాలగా విభజిస్తారు. తాడేపల్లి గూడెంలో పోలీసు సబ్డివిజన్ ఏర్పాటుకు మంత్రి ప్రగం ఆమోదం తెలిపింది.స్టేట్ ఇన్వెస్టుమెంట్ కార్పొరేషన్బోర్డులో ప్రతిపదింపిన అనకాపల్లి జిల్లా పుడిమడకలో ఎడిటిసి ఆఫ్ఫర్దురలో గ్రీన్ ఫ్లాడ్ జన్ గ్రీన్ ఆమోదినియూ, గ్రీన్ మిథూన్ ఫ్లాడ్జన్ సంబంధిత ఉంధనాలను ఉత్పత్తి చేసే న్యూ పాల్వే ద్వారా ఏర్పాటుకు మంత్రిఆమోదం తెలి



పింఛి. రెండవ విడతలో ఈ ప్రాజెక్టుకు రూ. 1.10
లక్షల కోట్లు పెట్టుబడులు వస్తాయి. మొత్తం 61వేల
మందికి ఉపాధి లభిస్తుంది. దీనితో పాటు స్టేట్
ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ ప్రమాదశోధన మరో 8 ప్రాజెక్టు
లను మల్లవపేట, కడియం, శ్రీరాజుపేట, రామాయ
పట్టణం, కర్నూలు, నంద్యాల, ఆనంపట్టణం, తిరు
పతి, ఎన్టీఆర్ లో ఎంఎస్ఎలకు ప్రాజెక్టు,
బోగాపురంలో బట్ల పార్కు ప్రతిపాదన

ఎస్ఎస్ఎల్ఐ డి2
రేపే ప్రయోగం

పాగమంచులో
ప్రమాదం
ఇద్దరు దుర్మరణం

అల్లంకి దూరం ఫిబ్రవరి 8 ప్రధానవార్త: దట్టంగా వర్షపాత పొగమంచు రెండు నిండు ప్రాణాలను బలితీసుకుంది. గుంటూరు - కర్నూలు రహదారిపై సుంతమాగులూరు మండలం పాతవూరపల్లె గ్రామంలోని వద్దపై బుద్ధదారు వెనుక జామిన బోలోలో ట్రక్ వాహనాన్ని ఎదురుగా వస్తున్న ఆల్టోని బని డ్రీఫ్టింగంతో ట్రక్ క్యాబినలోని ఇద్దరు వ్యక్తులను అక్కడి కక్కడి కన్ను మూశారు. ఈ దుర్ఘటనలో ప్రణాళిక జిల్లా పార్థాలవీడు మండలం ముప్పవరం గ్రామానికి చెందిన దుగ్గంపూడి వెంకటేశ్వరరాజ్ (36), కలనుగుర్తి వెంకటేశ్వరరాజ్ (45) మృతి చెందారు. మిరచిలోకి వెళితే... ముప్పవరం గ్రామానికి చెందిన దుగ్గంపూడి వెంకటేశ్వరరాజ్ తన చేతో వండిన ఎండు మిర్చిన తన బోలోలో ట్రక్ వాహనంపై గుంటూరు ఏసీకే తరలిం చేసేందుకు సిద్ధపడతా ఆడే గ్రామానికి చెందిన కొంగంపూడి వెంకటేశ్వరరాజ్ కూడా తన మిర్చిని కూడా తీసుకుపోయినంతలో ఇరువురు తమ మిర్చి పరంంలో మంగళవారం సాయంత్రం



ప్రయోగానికి సిద్ధంగా
ఎస్ఎస్ఎల్వి రాకెట్

బాసన్నపు కలిగిన సరికొత్త రాకెట్ ఇది. 10 కిలోల నుంచి 500 కిలోల తేలికైన బరువు కలిగిన ఉపగ్రహాల శ్రేణిని అంచనా అంతర్వేదికలో ప్రవేశపెట్టడానికి ఈ ఎన్ఎస్ఎస్ఐల తరఫున మన శాస్త్రవేత్తలు రాబాం దించారు. మిగిి శాస్త్రవేత్తలు, మైగ్రేట్ ఘోషలు, నాన్ ఉపగ్రహాలను తక్కువ ఎత్తులో చేర్చడానికి శాస్త్రవేత్తలకు ఈ రాకెట్ వంటి ఉత్కృష్టమైనతూతుంది నీ ముఖ్యమైనావు. తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన ఎస్ఎస్ఐలపై చిన్నతరహా రాకెట్ల ప్రయోగంలో భారత శాస్త్రవేత్తలను ఎక్కువ ఆదాయాలు తీసుకొన్నందుని చెప్పన్నారు. పైగా తక్కువ ఎత్తులోకి ఉపగ్రహాలను ప్రవేశపెడుతున్నా ఉపగ్రహం భూమి చుట్టూ ఎక్కువన్నపు ప్రదక్షణలు చేసి ఎక్కువ ప్రాంతాలను గుర్తిచే సామర్థ్యం ఈ ఉపగ్రహాలు కలిగి ఉండాయి. ఈ కారణాల వల్ల ఎస్ఎస్ఐలపై తరహా రాకెట్ల చిన్ననే ఆయనచుట్టికి ఇద్దా ప్రతిభిక్షకంలా తీసుకుంది. అయితే

నేడు షార్లో
ఎంటర్ఆర్ సమావేశం
ఇస్రో ఛైర్మన్ సోమనాథ్
ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు

[illegible]

11 వేలు దాటిన భూకంప మృతులు

మరింత పెరిగే అవకాశం
అకారా, ఫిబ్రవరి 8: టర్కీ, సిరియాల్లో సంభవించిన భారీ భూకంపంలో మృతుల సంఖ్య బుధవారానికి 11 వేలు దాటింది. భూకంపం వల్ల నేరేది భవనాలు కుప్పకూరాయి. శిథిలాల తోగిస్తున్నచోట మృతదేహాలు బయట పడుతున్నాయి. దాంతో, రోజూరోజూకూడా మృతుల సంఖ్య పెగుగుతోంది. ప్రపంచంలోని దళభక్తులకూ సంభవించిన భూకంపాల్లో భారీ సంఖ్యలో మరణాలు నమోదైన ఘటన ఇదే. ఒక్క టర్కీలోనే 8754 మంది చనిపోయి, సిరియాలో 2470మంది మరణించారని అధికారికంగానే వెల్లడించాయి. మృత్యువు మృతుల సంఖ్య 11,224కు చేరుకున్నది. గాయపడిన వారి సంఖ్య నేలలో

సంక్షోభంలో
వ్యవసాయం రంగం
కృష్ణాపురంలో నారా లోకేష్


MARUTI SUZUKI

NEXA

BOLD. INTUITIVE. INTELLIGENT.

Driving the New Age Baleno is pure thrill. It's power packed with hi-tech features that take your driving experience to a whole new level. Get ready to drive the bold side of technology.

CREATE. INSPIRE.





Scan the QR code to know how tech goes bold.

THE NEW AGE

BALENO

TECH GOES BOLD



1st in Segment

360 View Camera



1st in Segment

Head Up Display

NEXA Safety Shield

Standard Across All Variants

■ DUAL FRONT AIRBAGS ■ ABS WITH EBD ■ PEDESTRIAN PROTECTION COMPLIANCE	■ COMPLIANT WITH - • FULL FRONTAL IMPACT • FRONTAL OFFSET IMPACT • SIDE IMPACT
--	---

Feature and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only.

Contact us at

1800-200-6392

1800-102-NEXA

www.nexaexperience.com

NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

VIZAG: NEXA VIP ROAD (JAYABHERI AUTOMOTIVES PH: 04067263428),
NEXA DASAPALLA HILLS (VARUN MOTORS PH: 04067263434),
SRIKAKULAM: NEXA SRIKAKULAM CENTRAL (VARUN MOTORS PH: 04071326642),
NEXA VIZIANAGARAM CENTRAL (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH: 04067263325)
RAJAMUNDRY: NEXA RAJAHMUNDRY EAST (SB MOTOR CORP PH: 04067263416),
KAKINADA: NEXA KAKINADA JAGNADHPURAM (VARUN MOTORS PH: 04067263351).

SMART FINANCE

AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION



- Multiple financiers
- Digital Document Upload
- Live Loan status
- Complete transparency (associated fees & charges)

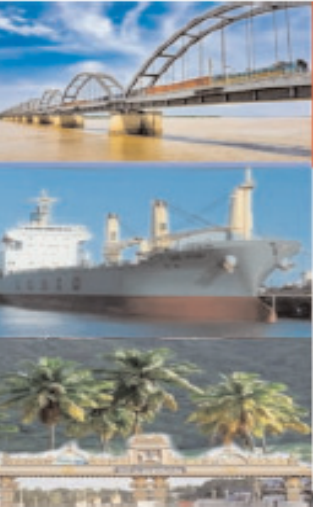
Scan to know more

*T&C apply. Offers may vary across variants. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time. Smart Finance available only in select cities. Creative Visualization, Black Glass on vehicle is due to lighting effect. *For details on functioning of safety features including air bag, kindly refer to the Owners manual.

సత్యదేవుని దర్శించిన మంత్రి వేణు గోపాలకృష్ణ



అన్నవరం ఫిబ్రవరి 07 (ప్రభాతవార్త) అన్నవరం శ్రీ వీర వెంకట సత్యనారాయణ స్వామి వారిని దర్శించుకున్నా రాష్ట్ర టీసీ సెక్రెటరీ, సినిమాటోగ్రఫీ, సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి చెల్లూ భోయిన వేణు గోపాలకృష్ణ . ఆలయ ముర్యాడలతో సాదర స్వాగతం పలికిన పిఆర్ఓ కృష్ణారావు, అధికారులు. మంగళవారం సాయంత్రం మంత్రి వేణు విచ్చేసి స్వామి అమృతాక్షర ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి దర్శించుకున్నారు.దర్శనం అనంతరం వేదపండితుల ఆశీర్వాదనం చేసారు. ఆలయ పిఆర్ఓ కృష్ణారావు స్వామి వారి ప్రసాదం, పటం అందించారు.ఆలయ సూపర్వైజర్ రవూఫ్, ఐ కిషోర్ బాబు, తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు.



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ

డా.బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త

గురువారం, ఫిబ్రవరి 09, 2023

5



బాబ్ య్ ప్రెస్..

- పది బైకులకు మూడు 'ప్రెస్' స్టేకర్లు..!!
- అసలు ఎవరో నకిలీ ఎవరో తెలియని గందరగోళం
- జిల్లా ఎస్సీ రవీంద్రనాథ్ బాబు చర్యలపై ప్రశంసలు

మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారో లేదో మీరు వాహనంపై వెళుతున్న సందర్భంలో దారిలో చాలా వరకూ ప్రెస్ లేక పోవీన్, అరుదుగా అడ్డుకేట్ అని రాసి ఉన్న వాహనాలు, బైక్ లు కనిపిస్తాయి. అసలు అంతమంది ఆయా వ్యక్తులు నిర్వహిస్తున్న వారు ఉన్నారా...? అనే సందేహం ఖచ్చితంగా కలుగుతుంది. ఇది మాములు ప్రజలతో పాటు ఆయా వ్యక్తులు నిర్వహించేవారికి సైతం ఆశ్చర్యం కలుగుతుంది..

కాకినాడ సిటి, ఫిబ్రవరి 08.(ప్రభాతవార్త ప్రత్యేక కథనం) అసలు వారి వాహనాలపై ఎందుకు తమ వ్యక్తులకు సంబంధించిన స్టేకర్లు వేసుకోవాలి, ఇలా ప్రదర్శన వలన కల్లో ప్రయోజనం ఏమిటంటే దారిలో పోలిస్ తనిఖీల నుండి తప్పించుకోవటానికే అని సూటికి సూరు శాతం చెప్పువచ్చు. ఆయా వ్యక్తులు నిర్వహించేవారు స్టేకర్లు వేసుకున్నారు అంటే అర్థం ఉంది కానీ చాలామంది ఎందుకు వేసుకుంటున్నారో అనే ప్రశ్న తలెత్తుతే మాత్రం సమాధానం ఉండదు. చాలా వాహనాలకు

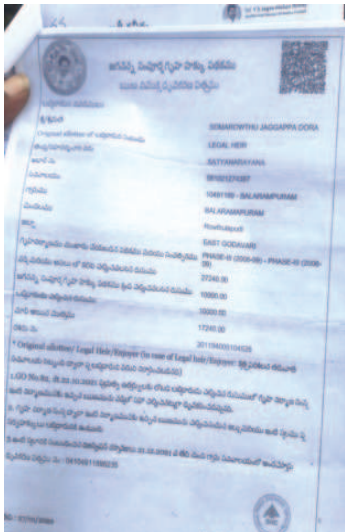
8 లో..

ఓటీఎస్కు హడావుడి చేశారు...

దస్తావేజులు ఇవ్వకుండా వదిలేశారు

- గ్రీవెన్స్ ఫిర్యాదులు బుట్టడాకలేనా?

రాజులపూడి, ఫిబ్రవరి 08(ప్రభాతవార్త): జగనన్న సంపూర్ణ హక్కు పథకంలో ఓటీఎస్ చెల్లింపుకు మొదట్లో అధికారులు హడావుడి చేశారు. సామూలు చెల్లించిన నేటికీ దస్తావేజులు ఇవ్వకుండా అడ్డుదారులను వదిలేశారు. ఓటీఎస్ కు సామూలు చెల్లించి ఏడాది పూర్తయిన ఇంటి దస్తావేజులు తమ చేతికి అందలేదని మండలంలోని పలువురు అభిదారులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం ఓటీఎస్ చెల్లింపుకు జీవో నెంబర్ 82 తేదీ. 22-10-2021 జారీ చేసింది. సామూలు చెల్లించిన వారికి 21-12-2021 నుండి గ్రామ సచివాలయంలో దస్తావేజులు ఇస్తారని ప్రభుత్వం జీవోలో పేర్కొంది.దీనిపై గ్రామాల్లో అధికారులంతా హడావుడి చేశారు. ప్రభుత్వ గృహ నిర్మాణ పథకం ద్వారా ఇల్లు నిర్మించుకున్న ప్రతి ఒక్కరికి నోటీస్ ఇచ్చి సామూలు రాబట్టుకున్నారు.అయితే సామూలు చెల్లించిన వారికి నేటికీ దస్తావేజులు ఇవ్వడానికి అధికారులు ఎవరూ ముందుకు రాలేదని అభిదారులు వాపోతున్నారు. బలరామపురం కు చెందిన సోమ రాజు జగ్గప్పదొర 27-1-2022 న పదివేల రూపాయల చెల్లించి రసీదు నెంబర్ 201194005104528వందారు. మోకూరుపు సూర్యారావు 22-1-2022 న5040 రూపాయలు చెల్లించి రసీదు నెంబర్ 201184725459227 పొందారు. వారి ఇరువురికి నేటికీ ఇంటి దస్తావేజులు అందలేదన్నారు. పైగా కాకినాడ గ్రీవెన్స్ లో 31-10-22న ఫిర్యాదు నెంబర్%నిసి%202210312734 స్వీకరించారు. అయినప్పటికీ సమస్య పరిష్కారం కాలేదన్నారు. మండలంలోని 17 గ్రామ సచివాలయాల్లో ఓటీఎస్ డాక్యుమెంట్లు అందక ప్రభుత్వంపై పెదవి విరుస్తున్నారు. గ్రామ సచివాలయాల్లో సిబ్బంది పట్టించుకోవడంలేదని, జిల్లా అధికారులు స్పందించాలని పలువురు కోరుతున్నారు.



యానం నుండి ఆంధ్రకు అక్రమంగా తరలిస్తున్న మధ్యం స్వాధీనం



యానం ఫిబ్రవరి 08, ప్రభాతవార్త: యానం నియోజకవర్గం యానాం నుంచి ఆంధ్రప్రాంతానికి అక్రమంగా మధ్యం తరలిస్తుండగా పట్టుకున్నట్లు ఇంచార్జ్ ఎస్ఐ శేరు సూకరాజు తెలిపాడు. 22 రాయల్ స్టాగ్ ఫుల్ బాటిల్స్ మోటార్ సైకిల్ పై ఒక పక్కి తరలిస్తుండగా యానాం జైపాస్ రహదారిలో హెడ్ కానిస్టేబుల్స్ కడలి శ్రీనివాస్, పెమ్మడి కృపానందంలు నిందితులను పట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. నిందితులతో పాటు స్వాధీనం చేసుకున్న మధ్యంను కేసు నమోదు నిమిత్తం యానాం ఎక్సైజ్ జే శాఖ అధికారులకు బదిలీ చేసినట్లు ఎస్పి తెలిపారు.

పాడి రాగ్గాల పాలు

అల్లవరం, ఫిబ్రవరి 07, ప్రభాతవార్త: ఉదాహరణకు అల్లవరం మండలంలో లంపి స్పిన్ వైరస్ బారిన పడుతోన్న పశువులు అంతే వేగంగా మూలనపడుతున్నాయి.. మొదటి చర్మ సంబంధిత వ్యాధితో ప్రారంభమైన ఈ వ్యాధి క్రమ క్రమంగా పెరిగి

తరువాతి 6లో..

గ్రామీణ రైతుల ఇళ్లలో ఆరోగ్యంతోపాటు, అంతో కొంత ఆదాయాన్ని తెచ్చిపెట్టే పాడిపరిశ్రమ వట్టిపోతోంది.. అంతుచిక్కని రోగాలతో పశువులు పాలివ్వక రోగాల'పాలు' అవుతున్నాయి.. రోజుల తరబడి పశువుల శాలల్లో కదలేని స్థితిలో మూలనపడుతోన్న మూగజీవాలు మూగవేధన పట్టించుకునే నాధులు లేక కొన్నిచోట్ల మృత్యువాత పడుతున్నాయి.. మండలాల్లో పశుసంవర్ధక ఆసుపత్రిలు ఉన్నా, అరకొర సిబ్బందితో నెట్టుకొస్తుండడంతో పశువులకు సరైన వైద్య సదుపాయం లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నామని పాడి రైతులు చెబుతున్నారు.

- అంతుచిక్కని రోగాలతో కుదేలువుతోన్న పాడిపరిశ్రమ..
- అరకొర సిబ్బందితో నెట్టుకొస్తున్న పశు సంవర్ధక శాఖ..
- ప్రయివేటు వైద్యాలచే పాడిరైతుల అగచాట్టు..?

జిల్లాలో 45 లక్షల ఫైలేరియా మాత్రలు పంపిణీ

52 పీహెచ్ఎల్ డ్వారా పంపిణీ చేసేందుకు ఏర్పాట్లు...

జిల్లా పంచాయితీ అధికారి మల్లిఖార్జునరావు...

అమలాపురం రూరల్ , ఫిబ్రవరి 08, (ప్రభాత వార్త): ఫైలేరియా వ్యాధిని నిర్మూలించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విశేష కృషి చేస్తోందని డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా పంచాయితీ అధికారి జి మల్లిఖార్జునరావు స్పష్టం చేశారు. అందులో భాగంగానే జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్సు కుక్షా ఆదేశాల మేరకు ఈనెల 10వ తేదీన జిల్లా వ్యాప్తంగా ఫైలేరియా మాత్రలు పంపిణీ కార్యక్రమం చేపట్టేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని డిపిఓ వివరించారు. 52 పీహెచ్ఎల్ డ్వారా ఫైలేరియా బిళ్ళలు పంపిణీ జరుగుతుందన్నారు. స్థానిక డిఎల్సీవో కార్యాలయంలో బుధవారం ఆయన ప్రభాతవార్తతో మాట్లాడారు. అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లాలో 14,97,599 మందికి ఫైలేరియా మాత్రలు పంపిణీ చేయాలన్న లక్ష్యంతో ముందుకు వెళుతున్నామన్నారు. వీరందరికీ మాత్రలు వేసేందుకు జిల్లాకు 45 లక్షల ఫైలేరియా మాత్రలు మంజూరయ్యాయని డిపిఓ వివరించారు. రెండు సంవత్సరాల నుండి ఐదు సంవత్సరాల వయసు గల



పిల్లలకు ఒక మాత్ర, ఐదు సంవత్సరాల నుండి 14 సంవత్సరాల వయసు వారికి రెండు మాత్రలు, 15 సంవత్సరాల పైబడిన వ్యక్తులకు మూడు మాత్రలు వంతున పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందని డిపిఓ చెప్పారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 52 పీహెచ్ఎల్ డ్వారా ఈ మాత్రలు పంపిణీ కార్యక్రమం జరిగేలా అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామన్నారు. ఆయా పీహెచ్ఎల్ వైద్యాల పర్యవేక్షణలో జరిగే ఫైలేరియా మాత్రల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పంచాయితీ, సచివాలయం, హెల్త్, అంగన్వాడీ ఉద్యోగులు పాల్గొని సమన్వయంతో పనిచేసేలా ఏర్పాట్లు కూడా చేస్తున్నామన్నారు. వీరంతా ఈనెల 10వ తేదీన ఇంటింటికీ వెళ్లి ఫైలేరియా మాత్రలను పంపిణీ చేసారని డిపిఓ మల్లిఖార్జున రావు తెలిపారు. అంతేకాకుండా అరోజు ఎవరైనా మాత్రలు వేసేకొని వారు ఉంటే 11వ తేదీన కూడా

మాత్రలు అందిస్తామని ఆయన అన్నారు. ఇదిలా ఉంటే గత మూడు సంవత్సరాల నుండి జిల్లాలో ఒక్క ఫైలేరియా కేసు మాత్రా నమోదు కాలేదని జిల్లా పంచాయితీ అధికారి మల్లిఖార్జున రావు చెప్పారు. అందుకు జిల్లా వ్యాప్తంగా పూర్తిస్థాయిలో శానిటేషన్ కార్యక్రమాలు జరగటమే కారణమన్నారు.

కన్నులవిందుగా హజ్రత్ ఇమామ్ అలీ గంధోత్సవం

అమలాపురం హౌస్, ఫిబ్రవరి 08 ప్రభాతవార్త: సుప్రసిద్ధ మహమ్మద్ ప్రవక్త అయ్యదైన హజరత్ ఇమామ్ అలీ జన్మ దిన వేడుకను పురస్కరించుకొని అలీ యొక్క గంధోత్సవాన్ని షియా ముస్లింలు స్థానిక 12వ వార్డులో గల ఆస్సానే అబ్బాస్యూ షీర్ గంజా నుండి గంజాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో భక్తి గీతాలతో వీధి పంజా నుండి తీసి ఊరేగిస్తూముస్లిం వీధి మీదుగా మెయిన్ రోడ్ ముమ్మిడివరం గేట్ పెద్ద మసీదు దగ్గర ఉన్న వీధి పంజా వరకు ఊరేగించారు అనంతరం ఒరిస్సా నుండి వచ్చిన మత గురువు మహమ్మద్ హైదర్



అలీ యొక్క పుట్టినరోజు విశిష్టతను భక్తులందరికీ సవివరంగా వివరించారు క్రీస్తుశకం 600 సంవత్సరములో ఇమామ్ అలీ యొక్క జననం సౌదీ అరేబియాలో గల మక్కా నగరంలోని కాబా లో జన్మించారు. పంజా అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ నిసార్ హుస్సేన్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో సెక్రటరీ మహమ్మద్ కర్రామ హుస్సేన్ మరియు అమీర్ హుస్సేన్ తదితరులు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని తమ యొక్క మొక్కులు తీర్చుకుంటూ రాబోయే కాలంలో అందరూ ఆయురారోగ్యాల తో సుఖిక్షంగా ఉండాలని ఆ దేవుని వద్ద ప్రార్థించారు.

పరిమితికి మించి బండరాళ్ళ రవాణా

రోడ్డుపై జారి పడుతున్న బండ రాళ్ళు యు.కొత్తపల్లి, ఫిబ్రవరి 08 (ప్రభాతవార్త): లారీలలో పరిమితికి మించి బండరాళ్ళు రవాణాతో వాహనదారులు, పాదచారులు బెంటెబెత్తుతున్నారు. వేగంగా వెళుతున్న లారీల నుండి ఏ సమయంలో రాళ్ళు పడతాయని భయభ్రాంతులకు గురవుతున్నారు. ఉమ్మడి తీర ప్రాంతంలో సముద్రంలో నిల్చివున్న మేజర్ హోర్టర్ గోడ నిర్మాణానికి లారీలపై పెద్ద పెద్ద బండరాళ్ళను తలలి తరలిస్తున్నారు. ఈ రాళ్ళు

లారీ పరిమితికి మించి ఉండడంతో రోడ్డుపైన పడుతున్నాయి. బుధవారం స్థానిక వివిఎస్ విద్యారంస్థల సమీపంలో పెద్ద బండరాయి లారీ నుంచి జారీ పడడంతో విద్యార్థులు ప్రయాణికులు పరుగులు తీశారు. ఇలా పలుమార్లు ప్రయాణికుల సమీపంలో రాళ్ళు పడుతున్న పద్ధింతుకోవలసిన సంబంధిత అధికారులు కనీసం కన్నెత్తి చూడడం లేదని ప్రయాణికులు వాపోతున్నారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు పరిమితికి మించి బండరాళ్ళను తరలిస్తున్న లారీలపై చర్యలు చేపట్టాలని కోరుతున్నారు



భారత్ జోడో యాత్ర ప్రచార రథం ప్రారంభం

అమలాపురం, ఫిబ్రవరి 8, ప్రభాతవార్త
అమలాపురం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో స్థానిక గడియార స్తంభం సెంటర్ వద్ద భారత్ జోడో యాత్ర ప్రచార వాహనాన్ని కాంగ్రెస్ జెండా ఊపి కార్యకర్తలు ప్రారంభించారు.చేయి చేయి కలుపుదాం రాహుల్ గాంధీ నాయకత్వాన్ని బల పరుద్దాం అనే నినాదంతో ఈప్రచార చేయిసున్నారు. ఈకార్యక్రమంలో అసెంబ్లీ ఇంచార్జ్ అయితాబత్తుల సుభాషిణి,నిమ్మకాయల ప్రసాద్, దామిశెట్టి జయ, సుగ్గు ప్రసాద్,మెహబూబ్ షకీలా,అదహి మాచరరావు, తోపెల్ల సుబ్రహ్మణ్యం,సాధనాల చిన్నసత్యనారాయణ, రోక్మాల సత్యనారాయణ,అయితాబత్తుల కుమార్ సింగ్



తదితరులు పాల్గొన్నారు. **10వ డిసీ ప్రమాణ స్వీకారం** ఈనెల 10వతేదీన అమలాపురంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సమావేశం ఏర్పాటు చేసినట్లు పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు వంటిద్దు బాబి తెలిపారు. ఏబిసీ మరియు పిసిసి పిలుపు మేరకు హత్ సే హత్ జోడో ఆభియాన్ చేయి చేయి కలుపుదాం రాహుల్

గాంధీ నాయకత్వాన్ని బలపరుద్దాం కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని తెలియజేశారు.అదే రోజు సూతన డిసీని జిల్లా అధ్యక్షుడిగా కామన పభాకర్ పమాణ స్వీకార కార్యక్రమం పెన్స్ క్లబ్ హాల్ లో జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఏపీసీసీ అధ్యక్షులు గిడుగు రుద్రరాజు,ఏపీసీసీ వర్మింగ్ పెన్సిడెంట్ సుంకర వడ్డూరి,జంగా గౌతమ్ ఏపీసీసీ కో ఆర్డినేటర్లు హజరురవుతారన్నారు. ఇందులో ఇన్ చార్జ్ అయితాబత్తుల సుభాషిణి,పిసిసి డెలిగేట్ ముషిణి రామకృష్ణ,మాచవరపు శ్రీమన్నారాయణ, రోనిపాటి విజయలక్ష్మి,కుదుపూడి శ్రీను, పోలిశెట్టి హరిబాబు వున్నారు.

బిజెపి మండల సమావేశం

కాటేపకోన
ఫిబ్రవరి8,ప్రభాతవార్త:
చెయ్యేరు అగ్రహారం గ్రామంలో బి.జె.పి.మండల అధ్యక్షుడు మట్ల సూరిబాబు అధ్యక్షులలో మండల విస్తృతస్థాయి సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో ముఖ్యఅతిథిగా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు మానేపల్లి అయ్యప్ప వేమ పాల్గొని కేంద్రము ప్రవేశపెట్టిన పథకాల కోసం వివరిస్తూ మండల స్థాయిలో పార్టీని బలోపేతం చేస్తూ పార్టీ సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మోకా వెంకట సబ్బారావు మాట్లాడుతూ మండలంలో శక్తి కేంద్రాలు బూట్ కమిటీలను బలోపేతం చేస్తూ కేంద్ర పథకాలను ప్రజలకు వివరించాలని సూచించారు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గొలకోటి వెంకటరెడ్డి మరియు గ్రంథి నానాజీలు పాల్గొని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వైపర్యాలను నిరసిస్తూ ప్రతి కార్యకర్త ప్రజల పక్షాన నిలవాలని సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కొత్తలంక వెంకట నారాయణ సురేష్, మట్ల శివకుమార్ రేలంగి సత్రిబాబు మోకా నారాయణమూర్తి మట్ల సురేష్ పాల్గొని రామకృష్ణ చెరుకు రాంబాబులు పాల్గొన్నారు



దొంతికుర్తిలో ఇదేంఖర్చు

కాటేపకోన
ఫిబ్రవరి8,ప్రభాతవార్త:
మర్తచెరువు కోటలచెరువు గ్రామాలలో ఇదేం ఖర్చు మన రాష్ట్రానికి అనే కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ప్రతి ఇంటికి తిరిగి ప్రభుత్వ వైపర్యాలను, ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ప్రజలకు వివరించడం జరిగింది.. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీటీసీ సభ్యులు ఇనుకపట్ల వెంకటేశ్వరరావు వెంట్రు సుధీర్, విత్తనాల వెంకటరమణ,కాశీ సరేష్ యనమడల వెంకటరమణ, కడలి వెంకట సత్యనారాయణ,కొండేటి వినబాబు, గంగుమళ్ళ భద్రరావు, కాండ్రేగుల ప్రసాద్, మట్ల రమేష్, ఎలిపే వెంకటేశ్వరరావు, చెల్లి నడవపల్లి, గుబ్బల వెంకట సత్యనారాయణ, బొంతు నాగమానేశ్వరరావు,పెయ్యల రవికుమార్,అయితాబత్తుల బోను, కాశీ ప్రసాద్, కొప్పిశెట్టి రామకృష్ణ, తాడి బుల్లి కృష్ణ,జంగాశ్రీనివాస్, కంపర్ల కృష్ణ మోడే చల్లి చిన్న కముజు రాంబాబు కాశీ సత్తాల ప్రసాద్ తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



గుండెపోటుతో మామిడికుదురు ఎంజెఓ మృతి

మామిడికుదురు,ఫిబ్రవరి08 ప్రభాతవార్త.
మామిడికుదురు మండల విద్యా శాఖాధికారి కె.ప్రసాదరాజు(53)బుధవారం గుండెపోటుతో కాకినాడ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో మృతి చెందారు. మొగలికుదురు గ్రామానికి చెందిన ప్రసాదరాజు రాజోలు మండలం తాటిపాక లో నివాసం ఉంటున్నారు.ఆయనకు భార్య కుమార్తె, కుమారుడు ఉన్నారు. ఆయన మృతికి రాజోలు,పి.గన్నవరం ఎమ్మెల్యేలు రాపాక పరప్రసాదరావు, కొండేటి చిట్టిబాబు లు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. జడ్పీటీసీ కశిరెడ్డి అంజిబాబు, ఎంపీపీ కుసుమ వనజకుమారి, ఎంపీడిఓ కె. వెంకటేశ్వరరావు,డి.ఇ.ఓ.రవిసాగర్ సర్పంచ్ గౌస్ మొహిద్దీన్, పలు ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు, ఉపాధ్యాయులు తాటిపాక ఆయన స్వగృహానికి వెళ్ళి మృతదేహం పై పువ్వు గుచ్ఛాలు ఉంచి శ్రద్ధాంజలి ఘడించారు.

మండల పరిషత్ సమావేశం



సఖినేటిపల్లి, ఫిబ్రవరి 8,ప్రభాత వార్త:
సఖినేటిపల్లి మండల పరిషత్ సర్వసభ్య సమావేశం బుధవారం మండల అధ్యక్షుడు వీరా మల్లిఖార్జున రావు అధ్యక్షతన మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో జరిగింది. గ్రామాలలో మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి, రైతులకు పంట నీరు అందించేందుకు, రానున్న వేసవిలో తాగునీరు ఇబ్బందులు లేకుండా తీసుకోవలసిన చర్యలు తదితర అంశాలపై సభ్యులు సమావేశంలో చర్చించారు. అనారోగ్యంతో మృతి చెందిన సఖినేటిపల్లి మాజీ ఇన్చార్జ్ ఎంఈఓ, మామిడికుదురు ఎంఈఓ ప్రసాద్ రాజు మృతికి సమావేశం సంతాపం వ్యక్తం చేసింది. ఈ సమావేశంలో సర్పంచుల సమాఖ్య అధ్యక్షుడు గొల్లపందల చిట్టిబాబు, వైస్ ఎంపీపీ చిన రాజా, ఎంపీడిఓ భీమారావు, వివిధ గ్రామాల ఎంపీటీసీలు, సర్పంచులు మండల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎంఈఓ ప్రసాద్ రాజు మృతికి సంతాపం



సఖినేటిపల్లి, ఫిబ్రవరి 8, ప్రభాత వార్త:
సఖినేటిపల్లి మండల మాజీ ఇన్చార్జ్ ఎంఈఓ, ప్రస్తుత మామిడికుదురు మండలం ఎమ్ ఈ ఓ. ప్రసాద్ రాజు అనారోగ్యంతో మృతి చెందడంతో మండలంలోని వివిధ ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు,మండల విద్యాశాఖాధికారి సల్లి మనోహరం ఆధ్వర్యంలో ఎంఈఓ ప్రసాదు రాజు చింతపూనికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంఈఓ సల్లి మనోహరం మాట్లాడుతూ ప్రసాద్ రాజు విధినిర్వహణలో చిత్తశుద్ధితో పనిచేశారని,ఇంకా సర్వీస్ మిగిలి ఉండగా అనారోగ్యంతో మృతి చెందడం బాధాకరమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యుటిఎస్ నాయకులు సల్లి విశ్వనాథం,ఎస్ టి యు నాయకులు వివోద్,సత్యనారాయణ, పితృగియు నాయకులు శేఖర్, కార్యాలయ సిబ్బంది కరుణ, రాజబాబు, ప్రకాశ్, సీఆర్పీలు పాల్గొన్నారు.

రహదారుల అభివృద్ధికి కృషి జడ్పీటీసీ సంపత్ రావు.

ఉప్పలగుప్తం, ఫిబ్రవరి 08 ప్రభాతవార్త.
ఉప్పలగుప్తం మండలం లోని గ్రామాల రహదారుల అభివృద్ధికి జిల్లా పరిషత్ ఆధ్వర్యంలో జడ్పీటీసీ సభ్యులుగా గడ్డం సంపత్ రావు రహదారులు అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నానని చెప్పారు. 31 లక్షల రూపాయలతో రహదారులు నిర్మాణం చేయడం జరిగిందని ఆయన చెప్పారు. అలాగే ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి సవరత్న పథకాల ద్వారా ప్రజలకి సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తున్నారని చెప్పారు.

బడుగు బలహీన వర్గాల విద్యార్థులు విదేశాలలో చదువుకోకూడదా..?

మాజీమంత్రి గొల్లపల్లి సూర్యారావు

మల్కీపురం ఫిబ్రవరి 8 ప్రభాత వార్త : బడుగు బలహీన వర్గాల విద్యార్థిని విద్యార్థులకు విదేశాలలో చదువుకునే అవకాశం లేకుండా వైస్సార్సీ ప్రభుత్వం చేసిందని మాజీమంత్రి గొల్లపల్లి సూర్యారావు అన్నారు. మల్కీపురం లో బడుగు, బలహీన వర్గాలు, మరియు మైనార్టీ ల అధ్యక్షులతో జరిగిన నిరాశన కార్యక్రమంలో ముందుగా చొప్పల వారి గ్రూపు నందు డాక్టర్ బి ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించి, అంబేద్కర్ గారి చేతికి వినతిపత్రం ఇచ్చి నిరసన తెలియజేశారు. అనంతరం మల్కీపురం మండల అధికారి వారికి వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మాజీమంత్రి గొల్లపల్లి మాట్లాడుతూ గత తెలుగుదేశ ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహం కో బడుగు బలహీన వర్గాల విద్యార్థులతో బాటు, కాపు విద్యార్థులను ప్రోత్సహించి విదేశాలకు పంపిస్తే ఈ దుర్మార్గపు వైస్సార్సీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక విదేశాలలో ఉన్న విద్యార్థులను మోసాగించి వారికి ఇచ్చే ఆర్థిక





'ఉత్తమ శకట' రూపశిల్పి ఆమె..

కిరణ్‌జీ సూర్యోత్ యూనిఫాం సర్వీసులో చేరాలని చిన్నప్పుడే నిర్ణయించుకున్నా. **లక్ష్మీనాగ్ని ప్రాంతాంతో....** ఎలక్ట్రానిక్స్, కమ్యూనికేషన్‌లో ఎంట్రీ చేశా. అయినా కేంద్ర సాయుధ సేనల్లో చేరాలన్న కల మాత్రం అలానే ఉండేది. సాధారణంగా ఏ కుటుంబంలోనైనా ఇలాంటి సవాళ్లతో కూడుకున్న వృత్తిలోకి ఆదపిల్లల్ని పంపించడానికి ఆలోచిస్తారు. కానీ మా అమ్మానాన్న మాత్రం నన్ను ప్రోత్సహించారు. నా లక్ష్యాన్ని తెలుసుకొని వెన్నుతట్టారు. యూపీఎస్సీ నిర్వహించిన పరీక్షలో మొదటిసారి విఫలమయ్యా. అయినా పట్టుదతో మరోసారి ప్రయత్నించి విజయం సాధించా. ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రం జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని కాటారంలో 58వ బెటాలియన్‌లో ఆసిస్టెంట్ కమాండెంట్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్నాను.

దేశరక్షణలో నాటికేని చాటి ఆ శకటాన్ని రూపొందించడమే కాదు.. ముందుంటే సడిపించారామె. ఇటీవల ఢిల్లీలో జరిగిన గణతంత్ర వేడుకల్లో ప్రజాదరణ పొందిన 'ఉత్తమ శకటం'గా ప్రశంసలందుకొన్న దీని రూపకర్త.. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలో కాటారంలో 58వ బెటాలియన్‌లో సీఆర్‌పీఎఫ్ ఆసిస్టెంట్ కమాండెంట్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్న **కోమల్‌ప్రీత్‌కార్**. తన చిన్ననాటి కలని నిజం చేసుకున్న వైనాన్ని తెలుసుకుందాం. నేను పుట్టి పెరిగిందంతా హరియాణాలోని రతియా పట్టణంలో నాన్న కళాశాల ప్రిన్సిపల్. అమ్మ లెక్చరర్. ఇద్దరూ ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులే. నేను, తమ్ముడు ఇదే మా కుటుంబం. చిన్నప్పుడు గణతంత్ర వేడుకల్లో వివిధ సాయుధ బలగాలు చేసే విన్యాసాలు, మార్చ్‌లని టివిలో చాలా ఇష్టంగా చూసేవాన్ని. ఆ జ్ఞాపకాలు నాలో బలంగా నాటుకుపోయాయి.

గొప్ప అనుభూతి... ఈసారి గణతంత్ర వేడుకలు నాటికేగిని ప్రతిబింబించేలా జరిగాయి. కేంద్ర హోంమంత్రిత్వశాఖ ఆధ్వర్యంలో తొలిసారిగా సీఆర్‌పీఎఫ్ తరపున మహిళలతో మార్చ్, శకటాల ప్రదర్శన చేపట్టాం. సాయుధ బలగాల్లో మహిళలు మగవారితో సమానంతా రాణించగలరనే ఉద్దేశంతో 'సీఆర్‌పీఎఫ్‌లో నాటికే' అనే ఇతివృత్తంతో శకట ప్రదర్శన నిర్వహించాం. దీనికి నాయకత్వం

వహించడం, దేశాధినీతల ముందు ప్రదర్శన చేయడం మరిచిపోలేని అనుభూతి కలిగించింది. **సామాజిక సేవలో...** ఆదవారు ఏ వృత్తిలోనైనా రాణించగలరు. వారి లక్ష్యాలను చేరుకోనేరా తల్లిదండ్రులు ప్రోత్సహిస్తే చాలు జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహిస్తారు. నా వంతు కృషిగా విద్యార్థులు, మహిళలు వారి కళ్లమీద వారే నిలబడేలా ఆత్మ సైన్యాన్ని నింపుతున్నా. వీరైనప్పుడల్లా పాఠశాల, కళాశాలల్లో సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ అవగాహన కల్పిస్తున్నా. ఈ నెల 26 నుంచి 28 వరకూ గణతంత్ర దినోత్సవాల్లో పాల్గొన్న శకటాలకు.. మైగమ్ ఇన్ ఆధ్వర్యంలో పోటీలు నిర్వహించారు. నచ్చిన శకటానికి ఓటు వేసి ఆవకాశం కల్పించారు. అలా ఈ పోటీల్లో సీఆర్‌పీఎఫ్ నాటికే అత్యంత ప్రజాదరణ కలిగిన ఉత్తమ శకటంగా మొదటి స్థానంలో నిలిచి అందరి ప్రశంసలు అందుకుంది.



నల్ల నువ్వులు
✦ నల్ల నువ్వులతో లడ్డులు తయారుచేసుకోవడం, వీటిని నలాన్స్‌లో గార్నిష్ కోసం వాడడం, ట్రెడ్-స్కూటిస్-సూప్స్ తయారీలో భాగం చేయడం. ఇలా నల్ల నువ్వులకు ఎన్నో రకాలుగా వాడవచ్చు.
✦ రోజూ 2. గ్రాముల వోషున వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందని కొన్ని అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది.
✦ ఇక ఇందులో ఉండే కొన్ని సమృద్ధులు

వీటి వల్ల ప్రయోజనాలెన్నో !

నలుపు, నీలం.. మొదలైన రంగుల్లో ఉండే కొన్ని పదార్థాలను భౌతిక షుద్ధిగా చెప్పకోవడం తెలిసిందే. ఆంధోసయన్స్ అనే పిగ్మెంట్లు వీటిలో అధికంగా ఉంటాయట. వీటిలో ఉండే పోషకాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించి వివిధ అనారోగ్యాల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయి. నల్ల ద్రాక్ష, నల్ల నువ్వులు కూడా ఇదే కోవకు చెందుతాయి. ఈ క్రమంలో వీటి వల్ల కలిగే కొన్ని ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం...



నల్ల ద్రాక్ష.....
పుల్లపూగ-తియ్యతియ్యగా ఎంతో రుచిగా ఉండే నల్ల ద్రాక్ష వండల్లో ఎన్నో పోషకాలు నిండి ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు.
✦ ఇవి కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.
✦ కొవ్వులు కూడా చాలా తక్కువగా ఉండడం వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారు, గుండె జబ్బులున్నవారు వీటిని తీసుకోవచ్చు.
✦ వీటిని నేరుగానైనా తినవచ్చు. నలాన్స్, స్కూటీస్, జామ్స్, రూపంలోనైనా ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు.

క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు.. వంటి సమస్యలు దరిచేరకుండా కాపాడతాయి.
✦ నల్ల నువ్వుల్లో విటమిన్‌బి, జింక్, మెగ్నీషియం, కాపర్, ఆస్కానియంబెడ్ కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జాతింతల్లో పాల ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి.
✦ ఎండ వల్ల చర్మ ఆరోగ్యం దెబ్బతినకుండా ఉండాలన్నా జాబ్బు ఒత్తిగా పెరగాలన్నా నల్ల నువ్వుల్ని ఆహారంలో చేర్చుకోవడంతోపాటు దీంతో తయారుచేసిన సూసెస్ కూడా ఉపయోగించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. □



అందానికి మీనాకారి !

మీనా అంటే పర్షియన్ భాషలో స్వర్ణం అని అర్థం. మీనాకారి అంటే నేరుగా స్వర్ణం నుంచి దిగవచ్చిన అందం అని అర్థం. నీలిరంగుని ప్రత్యేక పద్ధతిలో సగలపై అద్దే ఈ కళ మొగలుల ద్వారా ప్రాచీనంలోకి రావడంతో.. మొగల్ మీనాకారి అయ్యింది. ప్రస్తుతం ఈ మొగల్‌మీనాకారి పనితనంతో చేసిన గాజులు, సగలు ట్రెండుగా మారాయి. చూడముచ్చటైన అందాలతో అమ్మయల మనసు దోచుకుంటున్నాయి.



చెలి చిట్టా
సంబంధ సమస్యలకు పుడినా చక్కటి ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. జలుబు, గొంతునొప్పి లాంటి వాటిని వెంటనే తగ్గిస్తుంది. ఒక గిన్నెలో వేడినీటిని తీసుకుని దాంట్లో కొన్ని చుక్కల పుడినా నూనె వేసి అవిరి పట్టుకున్నా ఉపశమనం లభిస్తుంది.

పంచరత్న హల్వా ..



పలసినవి : ఖర్జూరాలు : 20, ఎండుద్రాక్ష : పావు కప్పు, బెల్లంతరము : అరకప్పు, పంచదార : పావుకప్పు, బాదం, జీడిపప్పు : 2 టీస్పూన్లు
తయారు చేసే విధానం : ఖర్జూరాల్లో గిజలు తీసి ఓ బాణలిలో వేయాలి. అందులో ఎండుద్రాక్ష కూడా వేసి అవి మునిగేవరకూ నీళ్లు పోసి మెత్తగా అయ్యేవరకూ ఉడికించి దించాలి. మిక్సీలో బాదం, జీడిపప్పు వేసి క్రాన్ గరుకుగా ఉండేలా పొడి

సాయిబాబా
ఇతరులతో సంభాషిస్తూ ఫిబ్రవరి 20(1912)న 'భగవంతుడే అందరి కంటే గొప్పవాడు' అన్నార వడే వడే. సాయిబాబామే మరణసారి 'ఎవరైతే

భగవంతుడే గొప్ప !



కాలకృత్యాల ఇతరులతో సంభాషిస్తూ ఫిబ్రవరి 20(1912)న 'భగవంతుడే అందరి కంటే గొప్పవాడు' అన్నార వడే వడే. సాయిబాబామే మరణసారి 'ఎవరైతే గురువు యొక్క మహిమను, గొప్పతనమును గ్రహించెదరో, ఎవరైతే గురువుని హరిహర బ్రహ్మల (త్రిమూర్తుల) అవతారమని గ్రహించెదరో వారి దస్యలు' అంటారు. గురువు ఎప్పుడూ తాను భగవంతుని కంటే అధికదనని చెప్పడు. సాయి అనేక దివ్య లీలలను ప్రదర్శించినా అప్పటి తన గురు ప్రసాదమని, భగవంతుని కృప అన్నార గాని తన గొప్పతనమని ఎలాడూ చెప్పలేదు. అన్ని మతాలలోనూ అంతే. ఒక ఉదాహరణ : ఫరీదుద్దీన్ గంజ్ శకర్ గురువు కుతుబుద్దీన్ భక్తియార్ కాకీ. గురాజీ ఒకసారి ఫరీద్ గృహానికి వచ్చేవాడు. ఆ గురువుకి తీర్పుకోవటం అలవాటు ఫరీద్ ఆ ఏర్పాట్లు చేస్తాడు. ఆ రోజు రాత్రి వాన కురుస్తోంది. కళిక బీజిడి కమ్మిపోయింది. ఎక్కడా దీపమే లేదు, ఫరీద్ గృహంలో నిప్పులేదు. తెల్ల వారగానే గురువుకి వేడి నీరు ఎలా సరఫరా చేసేది? వాన తగ్గగానే నిప్పుకోసం వెలు మొదలెట్టాడు. అతడు కారణం చెప్పాడు. 'అయితే అందుకు ఖరీదు చెల్లించాలి' అంది ఆమె. నా దగ్గర డబ్బులు లేవు అన్నాడు అతను. నీకు నిప్పు కావాలంటే నీ రెండు కళ్లల్లోని ఒక కంటి గుడ్డు కావాలి అంది. అతను వెంటనే కత్తితో తన కంటి గడ్డును తీసి ఇచ్చి ఆమె ఇచ్చిన నిప్పుతో ఇంటికి వెళ్లాడు. తెల్లవారుతోంది గురువు గారికి వేడి నీటిని నిద్దం చేసాడు. అన్నాడు. అధిష్టానికి గురువు ఇచ్చే గౌరవం.

'ఎదో మంట గా ఉండి నీరు కారు తోంది. అందుకే కట్టుకట్టాను అని సమాధాన మిచ్చాడు. అంతా బాగానే ఉన్నది. ఏది కట్టు విప్ప అది గురువు అదేశం. శిష్యుడు కట్టు విప్పాడు. పొయిన కన్ను స్నానంలో కన్ను వచ్చింది. అశ్రురసోయాడు శిష్యుడు. ఇది భక్తియార్ గురులీల. ఇప్పుడు వచ్చి కన్ను కొంచెం చిన్నగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే దైవతో సమానంగా అత కన్ను ఇవ్వకాదను గదా! అన్నాడు. అధిష్టానికి గురువు ఇచ్చే గౌరవం.

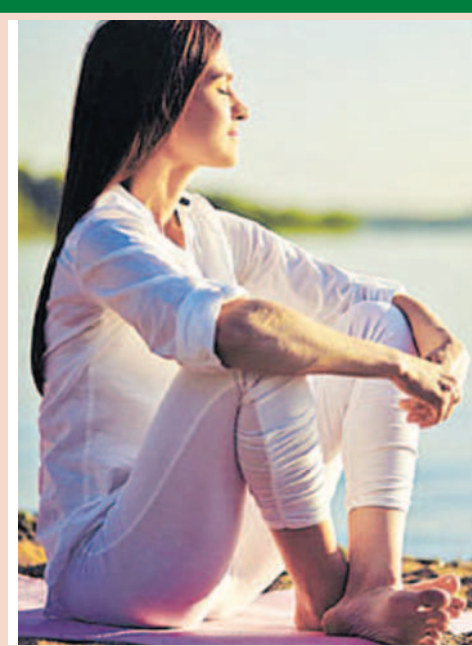
- యం.పి.నాథన్

దుమ్ముతో తిప్పలా?



ఆవిరి పీల్చినా ఉపశమనం ఉంటుంది. అల్లర్ల లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు ఆహారంలో ఎక్కువ మొత్తంలో నెయ్యిని చేర్చుకోండి. దీనిలోని యాంటీ ఇన్‌ఫ్లేమటరీ గుణాలు కూడా సమస్యను తగ్గిస్తాయట. అయితే కళ్లు తిరగడం, రోజుంతా అనిపించడం, వివరీతమైన కళ్ల మంట పంటివి ఉంటే మాత్రం వైద్యులను సంప్రదించడం తప్పనిసరి. □

ఆమెలో భయాన్ని పోగొట్టండి..



ఆందోళనను దూరం చేయవచ్చు. ఇవన్నీ శాస్త్రీయ, సాంకేతిక పద్ధతులు కావడం వల్ల అనుభవం ఉన్న సైకాలజిస్టుల ద్వారా ఆచరింపజేయడం మంచిది. ఇక కుటుంబ సభ్యులు కూడా ఈ సమస్య పట్ల అగాహన పెంచుకుని జాగ్రత్తలు పాటించాలి. అనవసరంగా నిందించడం మంచిది కాదు. భయానికి మరో భయం విరుగుడు అనుకుని కొద్ది భయపడితే సమస్య మరింత జీడలయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఆమె భయాన్ని, అందుకు గల కారణాలను శ్రద్ధగా విని అర్థం చేసుకోవాలి. ఆమె బాధలు పూర్తిగా చెప్పకోనివ్వాలి. ఆదరించి, ప్రోత్సహించి ధైర్యం చెప్పాలి. దీనితోపాటు ఆమెకు ఇష్టమైన పనులు, వ్యాపకాలు, ఆభరణాలు తెలుసుకుని అందులో సమయం గడిపేలా చేయాలి. దీని ద్వారా సమస్య నుంచి కొంత ఉపశమనం చేయాలి. అలాగే ఒత్తిడి నిర్వహణా పద్ధతులను నేర్పిస్తే తట్టుకునే శక్తి పెంచుతుంది. యోగ, ధ్యానం లాంటివి ఆచరించడం వల్ల కూడా మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది. కాగా ఆమెలో అర్థం నిర్ణయించే అక్షర్లు సాధన పట దృష్టి నిలిపేలా చేస్తే మనసు డైవర్ట్ అవుతుంది. అలాగే ఆమె చదువులో ఏదైనా సమస్య ఉన్నాయా, హాస్టల్ రూములో ఉన్నవారివల్ల ఏమైనా ఇబ్బందులు ఉన్నాయా అన్నది కూడా తెలుసుకుని పరిష్కరించాలి. సమస్య మరీ తీవ్రంగా ఉంటే మాత్రం సైకియాలజిస్టును కలిసి చికిత్స చేయిస్తే మంచిది. □

వ్యధ

